



CARTA DE
MASAJES

TEMPORADA 2026



AÑADE UN PLUS DE RELAX Y BIENESTAR A TU VISITA AL SALINAR DE NAVAL

En Salinar de Naval te invitamos a vivir una experiencia de relajación única, donde el cuidado del cuerpo y la mente se convierte en un auténtico ritual de bienestar.

De la mano de nuestro equipo de profesionales de las terapias manuales, podrás disfrutar de una selección exclusiva de masajes en un entorno privilegiado, rodeado de naturaleza, calma y silencio.

Cada tratamiento está diseñado para despertar los sentidos, liberar tensiones y acompañarte hacia un estado de equilibrio profundo, favoreciendo tanto tu bienestar físico como emocional.

Elige la experiencia que mejor se adapte a ti y déjate envolver por un espacio pensado para desconectar, reconectar y cuidarte con la máxima atención al detalle

Todos los masajes se realizan con reserva previa, según disponibilidad del equipo de masajistas.



MASAJE RELAJANTE

Déjate envolver por una experiencia de calma profunda, pensada para regalarte una pausa real en medio del ritmo diario. A través de un masaje suave, fluido y envolvente, tu cuerpo comienza a soltar poco a poco la tensión acumulada, mientras tu mente se aquieta y encuentra un espacio de descanso.

Este tratamiento es una invitación a desconectar del ruido exterior, liberar el estrés y reconectar contigo desde la serenidad. Cada minuto está diseñado para que puedas abandonarte al bienestar, sentir cómo el cuerpo se vuelve más ligero y permitir que la calma te acompañe mucho más allá de la sesión.

Sumérgete en un ritual de relajación que transforma el cansancio en descanso, la tensión en ligereza y la prisa en presencia.

35€
30 min

60€
60 min

85€
90 min



MASAJE DESCONTRACTURANTE

Libera el peso acumulado en tu cuerpo con un tratamiento pensado para quienes necesitan soltar tensiones profundas y recuperar sensación de ligereza. Este masaje está diseñado para trabajar las zonas más cargadas, ayudando a aliviar la rigidez, descargar la musculatura y devolver al cuerpo una mayor sensación de bienestar.

Es una experiencia ideal cuando sientes que el estrés, la postura, el esfuerzo físico o el ritmo diario han dejado huella en tu cuerpo. A través de un masaje más intenso y localizado, te invitamos a reconectar con una sensación de alivio, movilidad y descanso profundo.

Cada sesión es una oportunidad para escuchar tu cuerpo, liberar aquello que se ha ido acumulando y salir con una agradable sensación de renovación física. Porque cuidar de tus músculos también es una forma de cuidar tu energía, tu presencia y tu bienestar diario.

35€
30 min

60€
60 min

85€
90 min



MASAJE TERAPÉUTICO

Una experiencia de cuidado personalizada, pensada para acompañar a tu cuerpo allí donde más lo necesita. Este masaje se adapta a tus necesidades concretas, poniendo especial atención en aquellas zonas que requieren alivio, movilidad y una sensación más profunda de bienestar.

Es una opción ideal cuando buscas algo más específico que un masaje de relajación, pero sin perder el componente de calma, escucha y conexión con tu cuerpo. A través de un trabajo cuidado y adaptado, te invitamos a liberar molestias, suavizar tensiones y recuperar una mayor sensación de equilibrio físico.

Cada sesión se convierte en un espacio para atender tu cuerpo con presencia, respeto y dedicación, ayudándote a sentirte más ligero, más cómodo y con mayor libertad de movimiento en tu día a día.

35€
30 min

60€
60 min

85€
90 min



MASAJE DEPORTIVO

Un tratamiento pensado para quienes viven el movimiento como parte de su vida y quieren cuidar su cuerpo antes, durante o después del esfuerzo físico. Este masaje te ayuda a liberar la fatiga acumulada, descargar la musculatura y recuperar una sensación de ligereza y vitalidad tras la actividad intensa.

Es una experiencia ideal para deportistas, personas activas o quienes sienten que su cuerpo necesita un cuidado más profundo después del entrenamiento, la competición o una etapa de mayor exigencia física. A través de un trabajo adaptado a tus necesidades, te invitamos a favorecer la recuperación, aliviar la sensación de sobrecarga y preparar el cuerpo para seguir rindiendo con mayor bienestar.

Cada sesión es una pausa consciente para escuchar tu cuerpo, atender las zonas más exigidas y reconectar con una sensación de fuerza, equilibrio y movilidad. Porque el rendimiento también nace del descanso, la prevención y el cuidado constante.

35€
30 min

60€
60 min

85€
90 min

A close-up, soft-focus photograph of a person's face and neck being massaged. The person's eyes are closed, and their expression is relaxed. The background is a warm, blurred brown color. At the top of the page, there is a solid light blue rounded rectangular bar.

MASAJE CRANEOFACIAL

Una experiencia profundamente relajante, pensada para liberar la tensión que se acumula en la cabeza, el rostro, el cuello y la zona cervical. Un tratamiento delicado y envolvente que invita a soltar el estrés mental, descansar la mirada y suavizar esa sensación de carga que muchas veces se instala en la parte alta del cuerpo.

Es una opción ideal para quienes necesitan desconectar, aliviar la tensión facial y cervical, o regalarse un momento de calma cuando la mente está saturada y el cuerpo pide pausa. A través de un masaje cuidado y reconfortante, te invitamos a entrar en un estado de descanso profundo, donde la respiración se vuelve más tranquila y la sensación de ligereza comienza a expandirse.

Cada sesión es un pequeño refugio para bajar el ritmo, liberar presión y reconectar con una sensación de serenidad interior. Un ritual perfecto para quienes buscan descansar la mente, relajar el gesto y recuperar equilibrio después de días intensos.

35€
30 min

60€
60 min

85€
90 min



REFLEXOLOGÍA PODAL

Un tratamiento profundamente reconfortante que convierte el cuidado de los pies en una experiencia de bienestar para todo el cuerpo. A través de la estimulación de puntos reflejos, esta terapia invita a liberar tensiones, favorecer la sensación de equilibrio y acompañarte hacia un estado de calma y descanso profundo.

Es una opción ideal para quienes buscan desconectar, aliviar la pesadez acumulada y regalarse un momento de pausa desde una zona del cuerpo que sostiene cada paso del día. Los pies guardan mucho más de lo que imaginamos: cansancio, tensión, carga física y también emocional. Por eso, atenderlos con presencia puede convertirse en una forma muy especial de volver a ti.

Cada sesión es un viaje hacia la ligereza, la relajación y la conexión corporal. Un ritual perfecto para soltar el ritmo diario, descansar desde la raíz y permitir que una agradable sensación de bienestar se expanda poco a poco por todo el cuerpo.

45€

45 min

A woman in a dark top is performing a Thai massage on a man lying on his stomach on a bed. The man is wearing a light-colored t-shirt. The background is softly lit, suggesting a spa or wellness center.

MASAJE TAILANDÉS

Una experiencia corporal profunda y revitalizante, inspirada en la tradición tailandesa, que invita al cuerpo a soltar, abrirse y recuperar su fluidez natural. A través de una combinación de presiones, movilizaciones y estiramientos asistidos, este masaje acompaña al cuerpo hacia una sensación de mayor ligereza, amplitud y equilibrio.

Es una opción ideal para quienes sienten rigidez, cansancio corporal o necesidad de reconectar con su energía desde un enfoque más dinámico y consciente. Durante la sesión, el cuerpo se libera poco a poco de tensiones acumuladas, mientras la mente entra en un estado de calma activa y presencia.

Cada tratamiento se convierte en un viaje entre movimiento y quietud, entre intensidad y descanso, ayudándote a sentir el cuerpo más flexible, despierto y armonizado. Un ritual perfecto para quienes buscan algo más que relajarse: quieren recuperar espacio, vitalidad y conexión interior.

70€
60 min

100€
90 min

MASAJE AROMA EXPERIENCE

Un ritual sensorial diseñado para envolverte en calma, presencia y bienestar a través del poder evocador de los aromas. Este masaje combina maniobras suaves y relajantes con una cuidada selección de 10 aceites esenciales diferentes, creando una experiencia profunda que invita a desconectar del ritmo exterior y reconectar contigo desde los sentidos.

Cada aceite aporta una nota aromática única, acompañando el tratamiento como un viaje olfativo y corporal que ayuda a liberar tensiones, suavizar el estrés y favorecer una agradable sensación de equilibrio emocional. La piel, la respiración y la mente entran poco a poco en un estado de descanso, mientras el cuerpo se entrega a una experiencia cálida, envolvente y profundamente reparadora.

Es una opción ideal para quienes buscan mucho más que un masaje: un momento de pausa, cuidado y conexión interior. Un ritual pensado para transformar la sesión en una experiencia completa, donde el aroma, el tacto y la calma se unen para revitalizar cuerpo y mente.

70€
60 min

100€
90 min



SALINAR
DE NAVAL

